

AUFGUSSPLAN

vom 30.09.24 - 20.10.24

Uhrzeit	Sauna	Temperatur	Aufguss	Intensität	Extra
11:00	Sparren	85°	Eukalyptus - Blutorange - Eukalyptus	●●	
12:00	Velmers	95°	Herbstwald: Fichte - Wacholder - Rote Birke	●●	
13:00	Sparren	85°	sinnlich: Orchidee - Rosenholz - Veilchen	●●	Rosenholzöl
14:00	Velmers	95°	Musikaufguss	●●	
15:00	Velmers	95°	Minze - Herbstkräuter - Minze	●●●*	Mentholkristalle
15:00	Hüggel	95°	Banja Wenik mit Aufbuchung**	●●●*	jeden Samstag und Sonntag**
15:00	Freden	70°	Duftreise: Sizilien	●	
16:00	Sparren	85°	Melisse - Ringelblume - Zypresse	●●	
17:00	Velmers	95°	Mandarine - Zitrone - Anis	●●	
18:00	Sparren	85°	Blutorange - Eukalyptus - Thuja	●●	
19:00	Velmers	95°	Orange - Basilikum - Lemongras	●●	
20:00	Sparren	85°	sinnlich: Orchidee - Rosenholz - Veilchen	●●	Rosenholzöl
21:00	Velmers	95°	Musikaufguss	●●	
22:00	Velmers	95°	Minze - Herbstkräuter - Minze	●●●*	Mentholkristalle

*Aufgüsse können von den Richtlinien des Deutschen Saunabundes abweichen