

# AUFGUSSPLAN

vom 21.10.24 - 10.11.24

Uhrzeit	Sauna	Temperatur	Aufguss	Intensität	Extra
11:00	Sparren	85°	Eukalyptus - Litsea Cubeba - Eukalyptus	●●	
12:00	Velmers	95°	Grapefruit pink - Zitrone - Hobbaum	●●	
13:00	Sparren	85°	ohne Wedeln: Bergamotte - Rosmarin - Fenchel	●●	Sheabutter
14:00	Velmers	95°	Musikaufguss	●●	
15:00	Velmers	95°	Minze - Palmarosa - Krauseminze	●●●*	Mentholkristalle
15:00	Hüggel	95°	Banja Wenk mit Aufbuchung**	●●●*	jeden Samstag und Sonntag**
15:00	Freedon	70°	sanfter Herbstwind: Zedernholz und leise Musik	●	Zedernholzöl
16:00	Sparren	85°	Olibanum - Neroli - Latschenkiefer	●●	
17:00	Velmers	95°	Weißtanne - Orange - Cassia	●●	
18:00	Sparren	85°	Melisse - Tangerine - Wintergrün	●●	
19:00	Velmers	95°	Grapefruit pink - Zitrone - Hobbaum	●●	
20:00	Sparren	85°	ohne Wedeln: Bergamotte - Rosmarin - Fenchel	●●	Sheabutter
21:00	Velmers	95°	Musikaufguss	●●	
22:00	Velmers	95°	Minze - Palmarosa - Krauseminze	●●●*	Mentholkristalle

\*Aufgüsse können von den Richtlinien des Deutschen Saunabundes abweichen