

AUFGUSSPLAN

Uhrzeit	Sauna	Temperatur	Aufguss	Intensität	Extra
11:00	Sparren	85°	Eukalyptus - Latschenkiefer - Eukalyptus	●●	
12:00	Velmers	95°	Fichtennadel - Zitrone - Ringelblume	●●	
13:00	Sparren	85°	Salbei - Limette - Fenchel	●●	Fenchelöl
14:00	Velmers	95°	Musikaufguss	●● - ●●●*	
15:00	Velmers	95°	Minze - Wacholder - Minze	●●●*	Mentholkristalle
15:00	Freeden	70°	Ylang Ylang mit Klangschale	●	
16:00	Sparren	85°	Soleaufguss mit Meersalzpeeling	●●	
17:00	Velmers	95°	Kampfer - Bergamotte - Hobbaum	●●	
18:00	Sparren	85°	Heiliges Basilikum - Gardenie - Thuja	●●	
19:00	Velmers	95°	Pinke Grapefruit - Eukalyptus - Rote Mandarine	●●	
20:00	Sparren	85°	Salbei - Limette - Fenchel	●●	Fenchelöl
21:00	Velmers	95°	Musikaufguss	●● - ●●●*	
22:00	Velmers	95°	Minze - Wacholder - Minze	●●●*	Mentholkristalle

*Aufgüsse können von den Richtlinien des Deutschen Saunabundes abweichen