

Verwöhnangebote für Sie & Ihn

Hot Stone-Massagen – spüren Sie die Kraft der Lavasteine

Hot Stone Rückenmassage – 25min | 40,50€
Tiefe Gelöstheit durch Gleiten warmer Basaltsteine und entspannender Massagetechniken an Rücken, Nacken und Armen.

Hot Stone Ganzkörpermassage – 70min | 82,50€
Völlige Gelöstheit durch das Gleiten warmer Basaltsteine und entspannender Massagetechniken am ganzen Körper.

carpeSPA-Fernweh – Massagen aus aller Welt

Lomi Lomi Nui – hawaiianische Teilkörpermassage
– 40min | 55,50€

Einmalige rhythmische und fließende Berührungen mit Händen und Unterarmen zu exotischer Musik machen diese Teilkörpermassage zu einem einmaligen Genuss.

Lomi Lomi Nui – hawaiianische Massage – 85min | 100,50€
Durch die großflächigen und immer wiederkehrenden Berührungen des Körpers und die sanften Klänge der Musik, werden sie schon nach kurzer Zeit den Alltag verlassen.

Mukabhyanga – ayurvedische Gesichtsmassage
– 25min | 35,50€

Eine Gesichts- und Kopfmassage, die sich auch über den Nacken und die Schultern erstreckt. Sie ist sehr sanft und wirkt beruhigend und wohltuend bei Verspannungen.

Padabhyanga – ayurvedische Fußmassage – 25min | 35,50€
Die Ayurvedische Fußmassage ist eine der wichtigsten und effektivsten Teilbehandlungen. Sie wirkt anregend und beruhigend zugleich und sorgt ganz nebenbei für gepflegte Füße.

Abhyanga – ayurvedische Ölmassage – 55min | 75,50€
Sanfte Massagetriche, kombiniert mit warmen Ölen lösen selbst tiefsitzende Verspannungen und befreien von unliebsamen Gedanken oder Stress.

Traubenkern Stempel Teilkörpermassage – 30min | 45,50€
Ihre Rücken- und Beinmuskulatur wird mit dem warmen Stempel ideal durchblutet und mit sanften Massagegriffen entspannt.

Traubenkern Stempel Ganzkörpermassage – 60min | 75,50€
Die Muskulatur am gesamten Körper wird mit dem warmen Stempel ideal durchblutet und mit sanften Massagegriffen entspannt.

Aroma-Massagen – lassen Sie sich vom Duft verzaubern

Aroma Gesichtsmassage – 25min | 35,50€
Die Durchblutung der Haut wird verbessert und die Gesichtsmuskulatur gelockert.

Aroma Ganzkörpermassage – 40min | 55,50€
Entspannung für Körper, Geist und Seele durch eine sanfte Massage mit warmem Öl.

Aroma Anti-Stress-Massage – 85min | 100,50€
Langsame sanfte Bewegungen kundiger Hände in Verbindung mit warmem Öl. Eine entspannende Wirkung auf das Nervensystem wird erreicht und innere Spannungen lösen sich.

Peeling Massagen – für eine samtweiche Haut

Meersalzpeeling – 10min | 18,50€
Intensives Ganzkörperpeeling mit Salz aus dem Toten Meer und pflegendem Öl für eine samtweiche Haut.

Schokoladen-Peelingmassage – 25min | 35,50€
Ein außergewöhnliches Erlebnis für die Sinne ist das Ganzkörperpeeling mit pflegendem Schokoladenöl und Meersalz. Ein absoluter Hochgenuss für eine seidenweiche Haut.

Aroma-Peelingmassage – 25min | 35,50€
Das intensive Ganzkörperpeeling mit Meersalz vitalisiert Ihre Haut und macht diese aufnahmebereit für das pflegende Aromaöl.

Spa Find-Detox – 40min | 55,50€
Entschlackendes Meersalzpeeling und eine ausgleichende Ganzkörpermassage mit schwarzem Mineralien Schlamm aus dem Toten Meer.

carpeSPA – „Vinothérapie“ – 40min | 55,50€
Als ideale Vorbereitung macht das sanfte Traubenkernpeeling Ihre Haut wieder aufnahmebereit. Genießen Sie anschließend eine Ganzkörpermassage mit der Traubenkern Butterpackung.

Medical-Massagen – Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Rückenmassage – 25min | 35,50€
Muskelverspannungen werden effektiv gelöst und die Durchblutung des Tiefengewebes gefördert. Individuelle Massage von Nacken, Rücken und Beinen nach Absprache vor Ort.

Breuss Rückenmassage – 40min | 55,50€
Die sanfte Wirbelsäulenmassage fördert die sanfte Lockerung und Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins. Sie behandelt sanft die um die Rückenwirbel grenzende, verspannte Muskulatur.

Schröpfkopf Rückenmassage – 40min | 55,50€
Mit Hilfe des Schröpfglases wird die Durchblutung des Gewebes erhöht, der Lymphfluss verbessert und Verklebungen von Faszien gelöst. Die folgende Massage lockert Ihre Muskulatur. *Kontraindikationen:* Schwangerschaft, Bluterkrankung, Entzündungen

Fußzonen- und Beinmassage – 40min | 55,50€
Durch die Massage der Füße werden die Funktionen von Organen und Drüsen normalisiert, das vegetative Nervensystem angeregt oder beruhigt.

carpeSPA Balance – 40min | 55,50€
Vergessen Sie Raum und Zeit bei geführtem Einstieg in eine meditative Ganzkörpermassage. Sie gleiten in eine tiefe Entspannung mit höchstem Wohlbefinden.

Klassische Ganzkörpermassage – 40min | 55,50€
Muskelverspannungen werden effektiv gelöst und die Durchblutung des Tiefengewebes gefördert. Pure Entspannung für den gesamten Körper.

Massage-Mix von Kopf bis Fuß – 70min | 80,50€
Durch Streichungen und Knetungen werden Muskeln und Bindegewebe angenehm gelockert. Sie können im Anschluss eine tief entspannende und wohltuende Wirkung wahrnehmen.

Kosmetikangebote für Sie & Ihn

Kosmetik für Sie – Treatments für die zarte Haut

Kosmetikflirt – für einen Frischekick – 25min | 39,50€
Reinigung, Tonic, Peeling, Maske sowie Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage, Tagespflege

Reinigungsbehandlung – für jedes Alter – 40min | 51,50€
Reinigung, Tonic, Enzympeeling, intensive Ausreinigung, ausgleichende Maske, Tagespflege

Meereszauber – Feuchtigkeitsbehandlung – 55min | 65,50€
Reinigung, Tonic, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Maske, sowie Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage, Tagespflege

Jungbrunnen – Anti-Aging Behandlung – 70min | 76,50€
Reinigung, Tonic, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Serum, Maske sowie Gesichts-, Dekolleté und Nackenmassage, Handpackung, Tagespflege

Kosmetik de luxe – individueller Behandlungsmix mit dem gewissen Extra – 85min | 86,50€
Reinigung, Tonic, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Augenbrauen- und Wimpernfärben, Serum, Maske, sowie Relax-Gesichts-, Dekolleté und Nackenmassage, Handmassage, Tagespflege

Zusatzleistungen

(nur im Rahmen einer Kosmetikanwendung)

Augenbrauenfärben 9,50€

Wimpernfärben 13,50€

Paket – Augenbrauen- und Wimpernfärben 19,50€

Kosmetik für Ihn – Treatments für die Männerhaut

Kosmetikflirt – für einen Frischekick – 25min | 39,50€
Reinigung, Tonic, Peeling, Maske, sowie Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage, Tagespflege

Reinigungsbehandlung – parentief rein – 40min | 51,50€
Reinigung, Tonic, Enzympeeling, intensive Ausreinigung, ausgleichende Maske, Tagespflege

Meeresbriese – Feuchtigkeitsbehandlung – 55min | 65,50€
Reinigung, Tonic, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Serum, Maske sowie Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage, Tagespflege

carpe sol

carpeSPA

Massage & Beauty



Ihre Auszeit im carpeSPA bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

Ankommen, abschalten und endlich wieder auftanken – im carpeSPA widmen wir uns dieser Aufgabe mit voller Leidenschaft. Massagen, Kosmetikanwendungen und Spa-Rituale; unsere geschulten Hände verwöhnen Sie mit hochwertigen Pflegeprodukten und dem ganzheitlichen Blick auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

Körper, Geist und Seele werden ins Gleichgewicht gebracht und Sie fühlen sich wie neu geboren.

Unser Spa-Team wird Sie den Alltag vergessen lassen und Ihren Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Gönnen Sie sich etwas Besonderes und seien Sie unser Gast.

Wir freuen uns auf Sie!

carpeSPA Info

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Verwöhnbehandlung frühzeitig vor Ihrem Besuch zu buchen, um Ihre Termine ganz nach Ihren Wünschen realisieren zu können. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne! Telefonisch unter (05424) 2 2146 00 oder online unter www.carpesol.de

Nehmen Sie sich Zeit

Zu Ihrer Anwendung werden Sie persönlich im Wartebereich des carpeSPA in der ersten Etage abgeholt. Vorab empfehlen wir Ihnen eine warme Dusche oder ein entspannendes Bad in unserer Therme.

Machen Sie es sich bequem

Kommen Sie bitte zu Ihren Behandlungen mit einem Badetuch oder Bademantel. Badetücher und Bademäntel können mitgebracht oder gegen eine Gebühr an der Rezeption ausgeliehen werden. Alle SPA-Leistungen werden auf Ihr Armband gebucht.

Fühlen Sie sich wohl

Wir möchten, dass sich alle Gäste bei uns wohlfühlen, deshalb ist es Ihnen freigestellt, Ihre Behandlungen mit oder ohne Bekleidung zu genießen. Bitte informieren Sie uns bei Reservierung über Kontraindikationen, da die Behandlung in dem Fall verändert werden muss.

Falls etwas dazwischen kommt

Die Behandlungszeit wurde speziell für Sie reserviert. Wir bitten um Verständnis, dass Ihr verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Reduzierung Ihrer Behandlungszeit – bei voller Verrechnung der Anwendung – führen kann.

Gebuchte Anwendungen können Sie bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenlos absagen.

Zu zweit wohlfühlen

Alle Anwendungen können auch für zwei Personen zeitgleich gebucht werden.

Für all unsere Wellnessanwendungen gilt das Mindestalter von 15 Jahren.

carpeSPA - Arrangements

Für den Eintritt zur Therme/Sauna fallen zusätzliche Kosten an.

Prickelnde Frische – 50min | 74,00 € p. P.
Ein belebendes Meersalzpeeling bereitet Sie auf eine entspannende Ganzkörpermassage vor.

Absolut schön – 40min | 71,00€ p. P.
Kleine Kosmetikbehandlung für einen Frischekick: Reinigung, Tonic, Peeling, Maske, kleine Massage, Tagespflege und eine intensiv pflegende Ganzkörperpackung.

Arrangements für Schwangere

Mama in spe – Rundum schön Schwanger – 40min | 55,50 € p. P.

Die sanfte Fuß- und Handmassage, die intensive Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage sorgen für ein absolutes Wohlbefinden.

Mama & Papa in spe – Arrangement für zwei – 25min | 71,00€ für 2 P.

Eine traumhafte Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage für Sie und eine intensive Rückenmassage für Ihn lassen Sie gemeinsam entspannen. Ein besonderer Tag für die werdenden Eltern.

Junggesellen-Abschied – stilvoll und relaxed feiern

Für den Eintritt zur Therme/Sauna fallen zusätzliche Kosten an.

Paket 1 – carpeSPA - RELAX! – 10min | 18,50€ p. P.
Salzpeeling für eine samtweiche Haut. Ein kurzes Ganzkörperpeeling mit großer Wirkung.

Paket 2 – carpeSPA – Flex RELAX! – 25min | 40,50€ p. P.
Unentschlossen? Entscheiden Sie vor Ort, auf welche Anwendung Sie Lust haben: Hot Stone Rückenmassage, Schokoladen Teilkörpermassage oder Kosmetikflirt

Paket 3 – carpeSPA – Just RELAX! – 40min | 55,50€ p. P.
Von Kopf bis Fuß bei einer Aroma Ganzkörpermassage entspannen und Verspannungen wegneten lassen.

carpeSPA Romance – Arrangements für zwei

Rosentraum – 40min | 93,00 € für 2 P.
Salzpeeling und ein gemeinsames Bad im Whirlpool mit Prosecco (0,1 l) im romantischen Ambiente.

Schokoladentraum – 55min | 127,00€ für 2 P.
Schokoladen Teilkörpermassage und ein gemeinsames Bad im Whirlpool mit Prosecco (0,1 l) im romantischen Ambiente.

Meerzeit für Zweisamkeit – 75min | 164,00€ für 2 P.
Samtiges Meersalzpeeling, entspannende Rückenmassage und ein gemeinsames Bad im Whirlpool mit Prosecco (0,1 l) im romantischen Ambiente.

Romeo & Julia – 90min | 204,00€ für 2 P.
Körperpeeling, traumhafte Aroma Ganzkörpermassage und ein gemeinsames Bad im Whirlpool mit Prosecco (0,1 l) im romantischen Ambiente.

Cäsar & Cleopatra – 90min | 207,00€ für 2 P.
Einzigartige Trauben-Stempel Ganzkörpermassage und ein gemeinsames Bad im Whirlpool mit Prosecco (0,1 l) im romantischen Ambiente.



carpe sol

Frankfurter Straße 15
49214 Bad Rothenfelde

Tel (05424) 2214600
Mail info@carpesol.de
Web www.carpesol.de

Öffnungszeiten

Therme 9:00 bis 22:00 Uhr · Sauna 10:00 bis 23:00 Uhr
carpeSPA 10:00 bis 20:00 Uhr



Stand: Juli 2023